



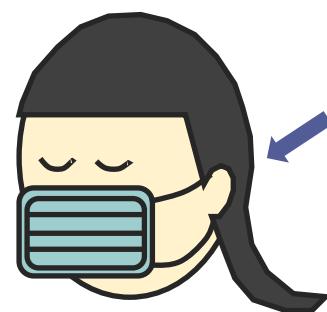
你知道



欢迎关注

使用后的 口罩 如何处理吗？

如何摘



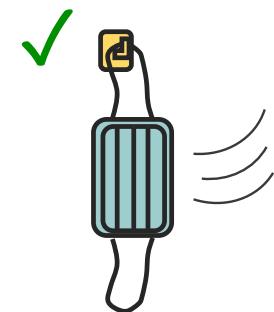
- 1 不要接触口罩外侧
(被污染面)
抓住耳畔取下口罩

- 2 用另一只手提住口罩内侧
- 3 对折
- 4 再对折
- 5 再对折
- 6 用耳畔系住口罩

※ 使用后的口罩应丢弃至有害垃圾

再使用

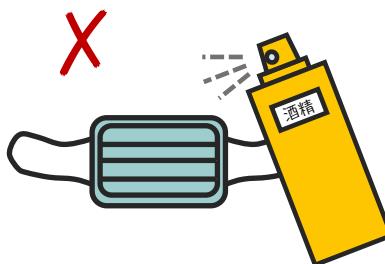
在没有接触过患者或可疑感染者的情况下，可以适度延长口罩的使用时间，酌情重复使用。一旦口罩被飞沫或其他污染物污染，或者口罩变形、损坏、有异味时，应立即更换口罩。



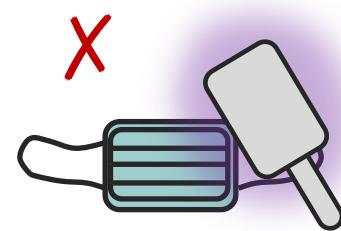
悬挂在通风处



56°C以上
清蒸水煮30分钟



喷洒75%酒精
消毒、晾干



紫外线灯
进行消毒

温馨提示：原则上口罩不建议二次使用，以上情况只是在资源紧缺的情况下解一时之需。



你知道



使用公共厕所要注意什么吗？



气溶胶传播

粪便里的病毒核酸如果传播，有一种可能，就是患者在抽水马桶中排便后，通过抽水产生的气溶胶进行传播。

什么是气溶胶？

气溶胶 (aerosol) 指的是悬浮在气体介质中的固态或液态颗粒所组成的气态分散系统，这些颗粒的大小从 $0.001 \sim 100\mu\text{m}$ 都有分布。

生物气溶胶是气溶胶的重要形式，通常是指含有微生物或来源于生物性物质的气溶胶，包括病毒、细菌、真菌、化学毒素等等。

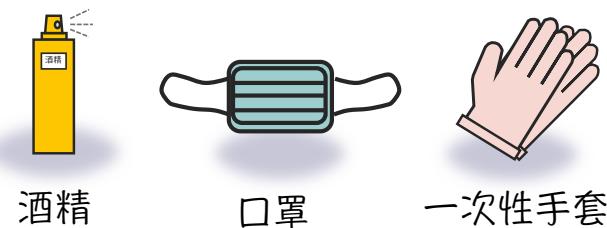
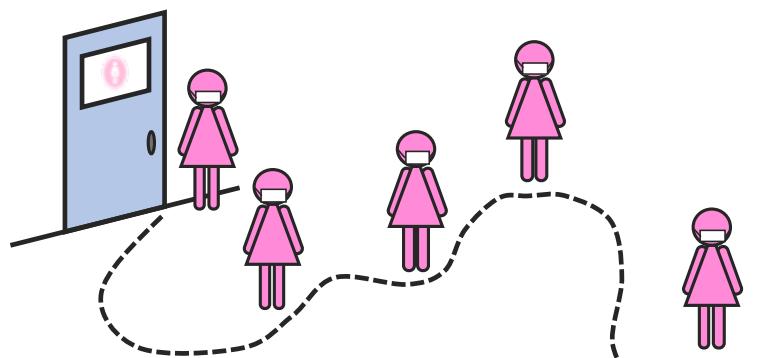
卫生间的气溶胶在哪里？

卫生间的马桶开着盖子冲水，会产生生物气溶胶颗粒，较大的颗粒会落在马桶附近，时间越长，较小的颗粒会飘散到房间各个地方，甚至飘散到洗手台的水龙头上。如果冲的水量较大，生物气溶胶在空气中含量也会相应增加。



如何防护

1. 戴口罩
2. 排队时间隔一定距离
3. 上厕所前可佩戴一次性手套
4. 随身携带消毒液（喷雾或湿巾）
5. 冲马桶时，放下马桶盖
6. 上完厕所及时洗手





你知道

返程途中 如何防疫吗？



欢迎关注



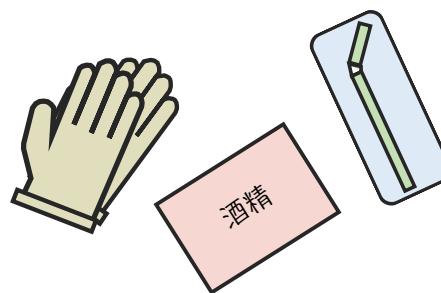
准备物品

必备物品：



口罩

医用外科口罩或N95口罩

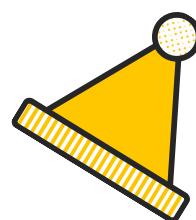


酒精

选配物品：

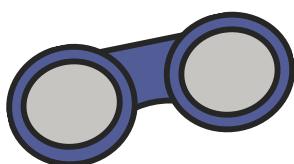
在有条件的情况下，还可准备：

- 医用橡胶手套（或一次性手套）
- 消毒棉片或消毒湿巾
- 带独立包装的吸管
- 尽量自带足量的食物和水



帽子

防止空气中的病毒污染头发



护目镜

或墨镜、普通眼镜



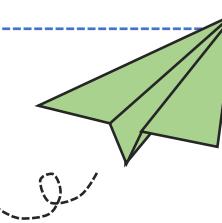
返程途中

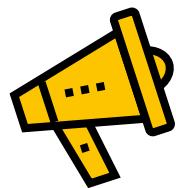
出发

- 主动配合测温及健康信息申报
- 全程佩戴口罩，不聚集不交谈
- 戴护目镜，防止飞沫落入眼睛
- 戴帽子，女性尽量扎起头发
- 勤洗手勤消毒，少喝水少走动
- 发现可疑人员，及时报告乘务员

回家

- 手套、帽子、口罩及时丢弃
- 鞋子放门外，脱下外套悬挂，衣物浸泡消毒液
- 酒精棉片擦拭手机、行李箱等
- 迅速热水淋浴洗澡
- 自我隔离7~14天，解除警报





你知道

办公室防护 怎么做吗？



欢迎关注

办公区域

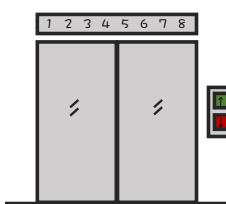
1. 保持工作区域的空气流通，员工全员佩戴口罩。
2. 减少开会，缩小活动范围，尽量使用邮件、电话进行沟通。
3. 勤洗手勤消毒，传递文件、物品前后均需洗手。
4. 做好人员接触性传播区域的消毒工作。
例如：电话座机、电脑键盘等。
5. 员工座位间隔1m以上，尽可能隔开座位。
6. 接待外来人员双方佩戴口罩。



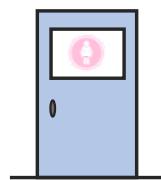
其他区域



取消现场的垃圾暂存容器，统一存放，
即时清理。



乘坐电梯佩戴口罩，避免交流，咳嗽、
打喷嚏时用手肘遮挡口鼻。



排队时保持一定间隔，冲马桶时盖上
马桶盖，上完厕所及时洗手。



由于二手烟可能会传播冠状病毒，减少吸烟
频率，建议将吸烟室移至室外通风处。



你知道

车间防护 怎么做吗？



欢迎关注

生产现场

1. 保持生产现场的空气流通，员工全员佩戴口罩。
2. 缩小岗位人员活动范围，尽量使用通讯设备进行沟通。
3. 物品定位管理，明确标示消毒时间和频次。
4. 做好人员接触性传播区域的消毒工作。
例如：座机、门把手、设备按钮等。
5. 员工作业间隔1.5m，岗位避免面对面操作，
无法避免的面对面作业要做好防护穿戴。

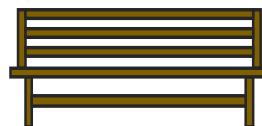


其他区域



取消现场的垃圾暂存容器，统一存放，
即时清理。

推行分批用餐，保证人员安全距离
1.5m以上。



避免集中区域休息，建议独自在工位
休息，避免随意走动。

由于二手烟可能会传播冠状病毒，减少吸烟
频率，建议将吸烟室移至室外通风处。





你知道

商场防护 怎么做吗？



欢迎关注

营业场所

1. 原则上暂停使用中央空调，保持营业场所的空气流通。
2. 员工全员佩戴口罩，上岗前进行体温测量。
3. 地面入口及停车场入口设置体温测量、口罩检查，并准备消毒液。
4. 减少单位空间内的员工密度。
5. 增加公共区域、电梯、扶梯、卫生间、母婴室等场所的消毒频次，明确标示消毒时间。
6. 商户定时对自己营业区域内进行消毒。

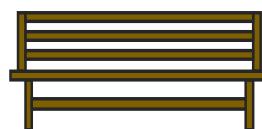
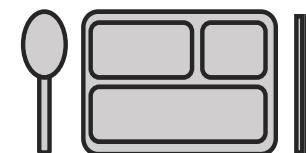


其他区域



取消现场的垃圾暂存容器，统一存放，即时清理。

推行分批用餐，保证人员安全距离
1.5m以上。



避免集中区域休息，建议独自休息，
不聚集不交谈，避免随意走动。

由于二手烟可能会传播冠状病毒，减少吸烟
频率，建议将吸烟室移至室外通风处。





欢迎关注



你知道

发现疑似病例要怎么做吗？

组织机构

- 应急对策本部
- 应急事务局
- 现场应急救援队



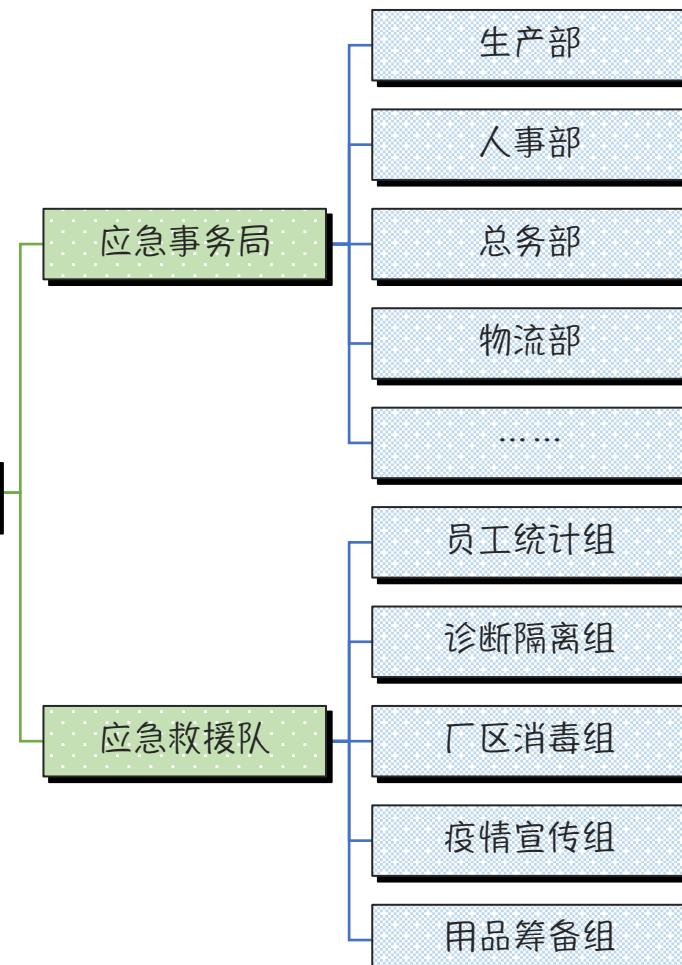
应急响应

信息报告

新型冠状病毒肺炎名称、发生地点、发生时间、波及人群或潜在的威胁和影响、报告单位、联系人及通讯方式等。

应急措施

1. 发现有疑似感染者即刻上报。
2. 对疑似感染者进行隔离，设置专用的隔离场所。
3. 把守出入口，防止人员进出。
4. 对疑似感染者接触的范围（物品、场所）进行排查，消毒。
5. 全面排查密切接触者，集中隔离14天。





你知道

酒精和消毒液如何使用吗？



欢迎关注

酒精



室内通风



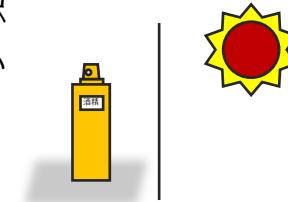
少量储存

- 使用酒精后建议开窗通风



远离火源

- 家中不宜大量囤积酒精，建议使用小瓶分装使用



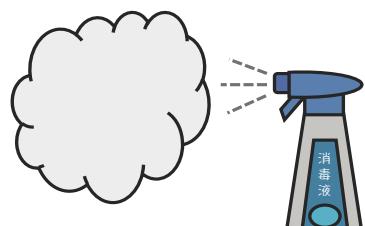
避光保管

- 使用时不靠近热源，避免明火，不在空气中直接喷洒使用，以免酒精挥发导致爆燃

- 避光存放，防止容器倾倒破损，酒精泄漏



84消毒液



酌量使用

- 84消毒液是一种含氯消毒剂，大量使用可能导致中毒，使用时建议佩戴手套

不可食用



不可混用

- 存放在儿童接触不到的地方，避免误服，蔬菜、水果不可使用84消毒液消毒

- 84消毒液不可与酒精、洁厕灵混合使用



你知道

居家防护 怎么做吗？



欢迎关注

新型冠状病毒对紫外线和热敏感，56°C30分钟、乙醚、75%乙醇（酒精）、含氯消毒剂等均可有效消灭病毒，氯已定不能有效消灭病毒。

居家时

- 保持良好卫生习惯
- 家庭成员不共用毛巾，采取分餐制或使用公筷
- 注意室内通风换气
- 冲厕所时盖上马桶盖
- 尽量准备个人防护用品和消毒剂

外出时

- 佩戴口罩
- 避免去人员密集场所
- 尽量选择步行、自行车出行
- 避免用脏手接触口鼻、眼睛
- 随身携带含酒精的洗手液或湿巾

回家后

正常脱外衣 → 把外衣挂在门口
(或通风处) → 鞋底消毒 →
摘口罩 → 洗手 → 尽可能进门洗澡

